

Unsere zentrale Energieversorgung – der Dreieinigkeitsstrom als Sequenz von Quickies

JSJ-SH hs 2020

Zu unserer zentralen Energieversorgung gehören die 3 nachfolgenden Ströme, die im Dreieinigkeitsstrom vereinigt, unsere zentrale Energieversorgung sicherstellen.

Der Hauptzentralstrom (HZV)

→ Er verbindet uns mit der universellen Quelle und versorgt uns mit der Energie, die aus ihr sprudelt.

Der linke und rechte Betreuerstrom

→ Auf ihnen liegen die meisten SES, und sie sorgen dafür, dass die HZV optimal arbeitet.

Die diagonalen Vermittlerströme

→ Sie sorgen dafür, dass alle Ströme in ihren Bahnen fließen und führen sie auch dorthin zurück. Aus ihnen entstehen alle 12 Organströme.

Der Dreieinigkeitsstrom

→ Er kann als ganzer Strom an einem Partner/einer Partnerin ausgeführt werden. Er ist ein richtiger Jungbrunnen, allerdings mit 17 Schritten auch der längste Strom.

→ In der Selbsthilfe können wir diesen Strom mit den Kurzgriffen (Quickies) für uns als wirksame Energieversorgung und Harmonisierung anwenden. Dabei genügt es, wenn man die Sequenz auf einer Seite durchführt. Es können aber auch beide Seiten geströmt werden. Oft ist es besser, wenn nur eine Seite geströmt wird, dafür kann man länger auf deinem Griff bleiben. Es gibt aber keine allgemeingültigen Regeln. Wichtiger ist, in sich hineinspüren und herausfinden, was in diesem Augenblick für mich gerade stimmt. Sinnvoll ist, auf jedem Griff zwischen 5 und 10 Minuten zu verweilen. So nimmt man einfach Zeit für sich und bringt mit sich Geduld und Gelassenheit auf.

→ Es ist wichtig, dass solche Sequenzen regelmässig geströmt werden. So kann der Körper bei regelmässigem Strömen ein Gedächtnis entwickeln und schneller reagieren.

→ Weiter muss man sich bewusst sein, dass mit dem Strömen immer auch seelische Zustände beeinflusst und verändert werden. Themen wie Panikattacken, sich ungeliebt fühlen, ständiges Grübeln werden angesprochen.

→ **Der Dreieinigkeitsstrom führt uns zurück in unsere Mitte und stärkt unser Urvertrauen.**

1. Die HZV – der Einstromgriff



Dieser Griff kann rechts und links ausgeführt werden. Er nährt die 6. Tiefe und fördert damit unser Urvertrauen. Er ist auch ein guter Helfer, wenn man nicht einschlafen kann oder nachts aufwacht und den Schlaf nicht mehr findet.

Unsere zentrale Energieversorgung – der Dreieinigkeitsstrom als Sequenz von Quickies

JSJ-SH hs 2020

2. Der li und re Betr.strom

Die Betreuerströme sind eine Art Monitoring für die HZV. Sie fließen links und rechts der HZV auf der Vorderseite des Körpers hinunter (absteigende Energie) und auf der Rückseite wieder hinauf (aufsteigende Energie).



1. **R li 3 und L li 15**

Dieser Griff unterstützt die linke aufsteigende Energie.

Umgekehrt:

L re 3 und R re 15

SES 15 liegt in der Leistenbeuge.

Der absteigenden Energie hilft der zweite Griff des Betreuerstroms:

2. **R li 3 und L li 25** umgekehrt: **L re 3 und R re 25**

SES 25 befindet sich am Sitzbein.

3. Die diag. Verm. Ströme

Sie gleichen die Energien auf der linken und rechten Körperseite aus und harmonisieren sie. Sie helfen, wenn jemand immer einseitige Disharmonien zeigt (z.B. jemand verletzt sich immer wieder auf der rechten Seite). Hier hilft der rechte diag. Verm.Str. der linken Seite und umgekehrt. Sie unterstützen uns allgemein bei schwierigen Projekten (wie z.B. Krebs). Bei langandauernden chronischen Leiden vermögen die diag. Verm. Str. bei regelmässiger Anwendung über einen längeren Zeitraum (Wochen, oder Monate) positive Veränderungen zu bewirken.

Linke Seite

R li 3 und 11 gleichzeitig:

L Ring aus D auf Nagel des Rf
Legen Sie die Innenseiten der Knie aneinander.



Rechte Seite

L re 3 und 11 gleichzeitig:

R Ring aus D auf Nagel des Rf
Legen Sie die Innenseiten der Knie aneinander.