



仁
神
術[®]

Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu

Thema

Mudras und Finger strömen

Freude und Spass mit Mudras – das wirkungsvolle Spiel mit den Fingern

Mudras sind ein wunderbarer Weg, sich selbst mehr Achtung und Aufmerksamkeit zu schenken. Mudras verlangen keinen grossen Aufwand und keine schwierigen Gymnastikübungen. Mudras wirken auf vielfältige und geheimnisvolle Art. Sie beeinflussen unser körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Haben Sie einfach Spass mit den Fingern. Mudras, Fingerpositionen können täglich zu jeder Zeit beliebig lange angewendet werden. Gelegenheiten gibt es viele. Vor dem Fernseher, beim Spazieren, im Zug, ganz bewusst zur persönlichen Lieblingsmusik, usw.

Jin Shin Jyutsu ist eine kreative Kunst.

Herbert Schrepfer, Jin Shin Jyutsu-Praktiker