



# Jin Shin Jyutsu

## Jin Shin Jyutsu

### Thema Die fünf Elemente

Ihre Bedeutung und ihren Platz im Jin Shin Jyutsu

- Wasser** – langsamer stetiger Wandel im Leben – nichts steht still
- Feuer** – der Power für den schnellen Wandel – für die kleinen und grossen Schritte im Leben
- Erde** – Stabilität im Leben – physische Nahrung für Wachstum und Erneuerung
- Luft** – das Lebenselixier – Raum für das Leben
- Äther** – die Kraft für geistig spirituelles Wachstum – Lebenssinn

Mit den Elementen auf Spurensuche

**Jin Shin Jyutsu ist eine kreative Kunst**

Herbert Schrepfer, Jin Shin Jyutsu-Praktiker

**Wasser**



**Feuer**



**Erde**



**Luft**



**Aether**

**Mit den Elementen auf Spurensuche**