



仁
神
術[®]

Jin Shin Jyutsu

**Harmonie und Kraft
mit Quickies und Kurzströmen erleben
13 Themen für unsere Gesundheit**

Sich selbst strömen lässt uns die Kraft, den Power erleben, der in den Kurzströmen oder Quickies verborgen ist. Wir schenken uns damit wertvolle Zeit und Achtsamkeit. Wir pflegen unseren Körper als Tempel der Seele und harmonisieren unser ganzes Wesen mit Körper, Seele und Geist. Wir nehmen aktiv Verantwortung wahr für uns, unser Leben und unsere Gesundheit und werden damit zu Schöpfern unseres Lebens.

Jin Shin Jyutsu ist eine kreative Kunst

Herbert Schrepfer, Jin Shin Jyutsu-Praktiker

Inhaltsverzeichnis der behandelten Themen

Thema 1	Unsere zentrale Energieversorgung
Thema 2	Unser Schlaf
Thema 3	Unsere Atmung – zentral für unser Leben
Thema 4	Wenn die Verdauung stockt
Thema 5	Unser Immunsystem – lebenswichtiger Schutz für unsere Gesundheit und unser Leben
Thema 6	«Kopfwegh» hinten, vorne, oben, innen – überall
Thema 7	Es juckt da, es juckt dort – und belastet
Thema 8	Der Verstimmungsblues
Thema 9	Unsere Augen verdienen Unterstützung
Thema 10	Unsere Ohren verdienen Unterstützung
Thema 11	Wenn sich Muskeln, Faszien, Bindegewebe dauernd bemerkbar machen und schmerzen
Thema 12	Unsere Gelenke – wenn sie schmerzen – uns einschränken
Thema 13	Das Ineinander-Verwoben-Sein der energetischen Ebenen

**13 Themen –
13 → Zahl für Glück, Zufriedenheit und
Gesundheit**