

Deine Gesundheit liegt in deiner Hand



Jin Shin Jyutsu



SES Geschichten

Ein spannender Rundgang durch die Welt der
Sicherheitsenergieschlösser SES

Die SES und ihre Ströme

Jeder Strom erzählt seine ureigene Geschichte
Ein Beispiel zu jeder Tiefe

Herbert Schrepfer, Jin Shin Jyutsu-Praktiker
Band 2

Jin Shin Jyutsu



Herbert Schrepfer, Jin Shin Jyutsu-Praktiker

SES Geschichten

Ein spannender Rundgang durch die Welt der Sicherheitsenergieschlösser SES

26 SES auf der linken und 26 SES auf der rechten Körperseite und die dazugehörigen Energiebahnen sorgen dafür, dass jede Stelle → Zelle unseres Körpers ausreichend mit Energie versorgt wird. Dabei funktionieren die SES als Schleusentore für die Energie. Sie regulieren die Energieströme und sorgen im ganzen Körper für ein ausgewogenes Gleichgewicht. Die 26 SES und alle Energiebahnen mit ihren Strömen bilden unsern energetischen Kreislauf. Solange wir leben, zirkuliert in uns drin Energie in einem ausgeklügelten Kreislauf, der stets nach Ausgleich und Harmonie strebt, damit wir ein Leben lang gesund bleiben können.