

Deine Gesundheit liegt in deiner Hand

Jin Shin Jyutsu



Grundlagen des Jin Shin Jyutsu

Teil I

Jin Shin Jyutsu in Theorie und Anwendung

Teil II

Jin Shin Jyutsu Hintergrundwissen

Herbert Schrepfer, Jin Shin Jyutsu-Praktiker
Band 1

Jin Shin Jyutsu



Einführung in die Grundlagen Teil 1 und 2

Jiro Murai, Mary Burmeister, Haruki Kato

Was ist Jin Shin Jyutsu?

Jin Shin Jyutsu ist eine Kunst

Jin Shin Jyutsu anwenden

Wie wirkt Jin Shin Jyutsu

Eine kurze Anleitung zum Strömen

Ein paar Regeln zum Strömen

Wo liegen unsere SES? - Die Karte der SES

Die Kraft in unseren Händen

Die drei Dimensionen unseres Seins

Die Grosse Umarmung – die 36 bewussten Atemzüge

Der Hauptzentralstrom

Die Betreuerströme - Die diagonalen Vermittlerströme

Der Dreieinigkeitsstrom als Sequenz von Quickies

Für die tägliche Wartung

Unsere Finger – unsere Werkzeuge, die wir immer bei uns haben

Der Finger-Zehen-Strom

Freude und Spass mit den 8 Mudras des Jin Shin Jyutsu