

Etiketten und Projekte mit Strömen zu bearbeiten, ist eine Antwort auf Fragen unserer Gesundheit. Besser ist es, wenn

- wir durch tägliches Strömen auch präventiv einen Beitrag für unsere Gesundheit leisten,
- wir damit für unser ganzes Wesen und speziell für unsern Körper als Tempel unserer Seele bewusst Verantwortung übernehmen
- wir unsere Gesundheit wörtlich in die eigenen Hände nehmen.

Viele Etiketten können so erst gar nicht entstehen oder bleiben wenigstens eine spürbare Disharmonie, die uns auf freundliche Weise mahnt, genauer hinzuschauen und etwas in unserem Leben zu verändern.

Durch das tägliche Strömen schenken wir uns im oft gestressten Alltag Inseln der Ruhe und wohlthuende Aufmerksamkeit. Körper, Geist und Seele danken uns dafür, indem wir offen, gesund und leistungsfähig bleiben und auf diese Weise unsern Alltag gut bewältigen - und ganz wichtig – auch geniessen können.

Vergessen wir unsern Hauptauftrag nicht, warum wir letztendlich auf die Erde gekommen sind:

- **In jedem Augenblick glücklich und zufrieden zu sein und**
- **Das Leben dankbar zu geniessen.**

Zum täglichen Strömen stehen uns verschiedene Möglichkeiten zur Verfügung – wie ein feines Buffet – aus dem wir nach Lust auswählen dürfen.

## Die grosse Umarmung

- Bringt uns innere Ruhe und Gelassenheit zurück
- Fördert die Atmung und das Loslassen



## Der Hauptzentralstrom

Schritt 1



Schritt 2



Schritt 3



Schritt 4



- Unsere Verbindung zur universellen Energiequelle
- Versorgt uns mit neuer universeller Energie
- Regeneriert uns

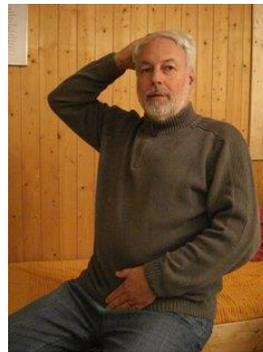
Schritt 5



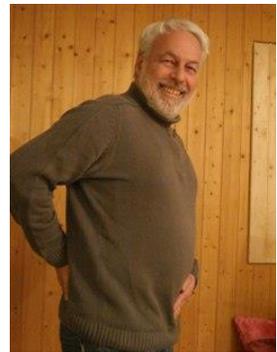
Schritt 6



Schritt 7



Schritt 8



Varianten für den HZS:

- Strömen beider Handinnenflächen
- Alle Finger strömen
- Das Pushan-Mudra für die auf- und absteigende Energie
- Die 8 Mudras



Das Pushan-Mudra

## Die tägliche Wartung – das Projekt III

- Bringt die Energie bis in jede Zelle unseres Körpers
- Verbindet Körper, Geist und Seele
- Für eine gute Verdauung

MiFE



MaFE

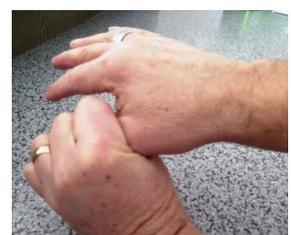


BlaFE



## Das Fingerströmen

Es ist deshalb so genial, weil wir über die Finger alle Ebenen unseres Seins erreichen und harmonisieren können.



- Harmonisieren unserer 5 Grundeinstellungen, die wir in vielen unterschiedlichen Prägungen leben
- Wir reisen durch alle Tiefen
- Wir harmonisieren alle 12 Organfunktionsenergien (OFE)
- Wir bewegen uns über den Fingerkreislauf durch alle SES



## Die 8 Mudras

M 1



M 2



M 3



M 4



- Regenerieren alle auf- und absteigenden Energieströme
- Sind ein Jungbrunnen
- Erreichen alle Ebenen unseres Sein auf körperlicher – geistiger und seelischer Ebene

M 5



M 6



M 7



M 8



## Der Dreieinigkeitstrom

HZS



li Betr.Str. auf-/absteigend



li diag. Vm Str.



Bestehend aus dem HZS – dem li und re Betreuerstrom (Betr.Str.) – dem li und re diagonalen Vermittlerstrom (diag.Vm.Str.)  
Sie bilden zusammen unsere zentrale Energieversorgung.

- Sorgen für ein ausgewogenes energetisches Gleichgewicht in allen unsern Schichten
- Verbinden alle Ebenen
- Ein Jungbrunnen

## Die drei Ebenen unseres Körpers

Brustebene – Taillenebene – Hüftebene

Sie repetieren sich überall an unserem Körper:

in den Gliedern der Finger und Zehen – in den Beinen und Armen – in unserem Gesicht  
Wir strömen für:

- die Brustebene beide SES 13
- die Taillenebene beide SES 14
- die Hüftebene beide SES 15 jeweils gleichzeitig
- Für eine freie Zirkulation der Energie vom Kopf bis zu den Füßen und umgekehrt
- Für die Atmung – die Verdauung – das Herz und den Kreislauf
- Um gut im Leben verankert zu sein

SES 13



SES 14



SES 15



## Einzelne SES

Ein einzelnes SES kann man harmonisieren und öffnen, indem man zwei benachbarte SES in Richtung des Energieflusses strömt und verbindet:

SES 2 harmonisiert das SES 1 – SES 3 harmonisiert das SES 2 – usw.



***Täglich strömen  
führt dich näher zu dir  
hilft dir, dich besser kennenzulernen  
lässt dich dein inneres Licht nach aussen strahlen***