



VGKSG-Info

Nr. 5

25. Januar 2022

**Die Seite des Vorstandes
Liebe Vereinsmitglieder**

Willy Hauser

Seite 2

**Was Sie denken und fühlen, das
geschieht in Ihrem Leben,
AUSNAHMSLOS!**

**Das entwickelte Gehirn
Beitrag bearbeitet Maria Weber**

Seite 3

Mitglied werden im VGKSG?

Anmeldung schriftlich unter:

Maria Weber, Heimstr. 7A 9014 St.

Gallen oder jupsonwe@bluewin.ch

Der Herkimer Diamant

Herbert Schrepfer

Seite 5

Idee und Auftrag für das VGKSG-Info:

Vorstand des Vereins Gesundheit für
Körper, Seele und Geist

Initiative und Begleitung:

Vorstand des Vereins

Rückmeldungen zum Info 5:

willy.hauser@bluewin.ch oder

kontakt@lebens-oase.ch

Jin Shin Jyutsu – Strömtipp

Herbert Schrepfer

Seite 7

DENKEN und FÜHLEN

Wir möchten Sie aufmuntern,
standhaft in Ihrer Mitte zu bleiben.
Damit können Sie weniger von
negativen Gedanken und Gefühlen
befallen werden.

Sie suchen sich die Affirmation aus,
die für Sie stimmt.

Inhalt: Willy Hauser, Herbert
Schrepfer

Gestaltung, Layout: Herbert
Schrepfer

Fotos: Herbert Schrepfer, Petra
Gellhaus-Schrepfer

Redaktion: Herbert Schrepfer

Versand: Maria Weber, H. Schrepfer

Ein VGKSG-Info Nr. 6 des Vereins
erscheint voraussichtlich auf Ende
April/anfangs Mai 2022

**Liebe Mitglieder
des Vereins Gesundheit für Körper,
Seele und Geist, St. Gallen**

Das neue Jahr 2022 hat begonnen, das alte Jahr lassen wir zurück, dankend für alles was uns im Leben weitergebracht hat. Das weniger Erfreuliche war vielleicht ein wichtiger Bestandteil unseres Lebens, um gewisse Korrekturen oder Änderungen für die Zukunft vorzunehmen.

Noch bewegen wir uns in einer Zeit, die von Dunkelheit stark geprägt ist. Das Licht wird sich durchsetzen. Es ist nur eine Frage der Zeit und es liegt an uns, kraftvoll und geistig daran zu arbeiten. Schauen Sie nach vorne und versuchen Sie, jeden Tag in Ihrer Mitte zu bleiben. Das Licht ist ohnehin stärker. Holen Sie Kraft aus der Natur. Auch wenn die Einschränkungen als störend empfunden werden, es gibt immer eine Möglichkeit, sich irgendwie Luft zu verschaffen.

Die derzeitigen Massnahmen lassen noch keine Vorträge zu. Schauen Sie trotzdem optimistisch in die Zukunft und freuen Sie sich auf den Tag, an dem Sie wieder zu einem unserer Anlässe eingeladen werden.

Ich wünsche Ihnen ein wunderbares und erfreuliches 2022. Stärken Sie Ihr Immunsystem, auf dass Sie gesund und munter über die Runden kommen.

Willy Hauser

Präsident VGKSG

Verein Gesundheit für Körper, Seele und Geist, St. Gallen

E-Mail: willy.hauser@bluewin.ch

Telefon 079 525 03 68

www.heil-gesund.ch

Postanschrift: Willy Hauser c/o
Maria Weber, Heimstr. 7 A,
9014 St. Gallen

**WIE DER MENSCH DENKT, SO
FÜHLT ER SICH.**

Haben wir vor etwas Angst, so bläht es sich um ein Vielfaches auf. Auf diese Weise KONSTRUIEREN wir KRANKHEITS-ANZEICHEN und erhalten sie am Leben, indem wir sie mit den NEGATIVEN ENERGIEN unserer Gedanken füttern.

Beseitigen wir das **NEGATIVE** Gefühl, werden die **SYMPTOME** durch den Mangel an **AUFMERKSAMKEIT** und **NAHRUNG** „ausgehungert“.

Sie müssen verschwinden, weil es nichts gibt, was für ihren Fortbestand sorgen würde.

LENKEN SIE SICH AB vom **Negativen** und denken Sie immer wieder: **ICH FÜHLE MICH WOHL...**

**Sagen Sie jeden Morgen sofort
beim Aufwachen:**

„Es ist heute meine Absicht, das zu suchen, was mich glücklich macht“.

Wenn Sie sich gut fühlen, kann nur Gutes zu Ihnen kommen.

Das entwickelte Gehirn

ZURÜCK ZUR GANZHEIT

Unser Gehirn ist ein perfekter Computer und weitaus besser als alle Rechner, die der Mensch erschaffen hat. Doch je mehr wir Maschinen und Geräte anstelle unseres Gehirns benutzen, desto mehr verkümmert es.

Unsere geistige Entwicklung geht mit der Entwicklung unseres Gehirns einher. In unserem Gehirn befinden sich höhere Chakren, wie das Stirn- und das Kronenchakra, und auch wichtige Hilfschakren, wie die Ohrenchakren und das Schädelbasis-Chakra. Diese Chakren verbinden uns mit unserem göttlichen Kern und dem ganzen Universum. Durch sie sind wir an die Akasha-Chronik angebunden. Wir können universelles Wissen aus der kosmischen Bibliothek in uns aufnehmen und es für unser Leben zur Verfügung stellen.

AKASHA-CHRONIK

Das Wort Akasha stammt aus dem Sanskrit und wird als Äther oder Ursubstanz beschrieben. Man bezeichnet dieses Energiefeld als Akasha-Chronik, als Buch des Lebens, als Aufzeichnungen der Seele oder als kosmischen Geist. Die Akasha-Chronik ist eine kosmische Bibliothek der Erde, in der alle Gedanken, Worte und Taten energetisch aufgezeichnet werden.

Im Gehirn befindet sich ein Bereich, der für den freien Willen des

Menschen steht. Dieses Areal ist bei vielen Menschen blockiert. Daher können die meisten Menschen sich nicht wirklich als frei bezeichnen, sondern sind eher fremdgesteuert. Durch die folgenden Übungen können wir diesen Teil wieder befreien, ihn aktivieren und neue Verknüpfungen im Gehirn freischalten, die uns mit unseren übersinnlichen Fähigkeiten verbinden.

Alles, was wir intensiv üben, hinterlässt Spuren im Gehirn. Die Nervenzellen, die Verbindungen zwischen den Zellen oder ganze Hirnareale verändern sich dabei. Nimm dir täglich etwas Zeit, um dein Gehirn zu trainieren, ob allein oder mit der ganzen Familie. Gerade bei Kindern wirken sich die Übungen hilfreich auf das Lernverhalten aus und sorgen für bessere Schulnoten. Mit den folgenden Übungen arbeitest du nicht nur an speziellen Blockaden im Kopfbereich, sondern auf einer tiefen Ebene an deiner Heilung, denn sie dienen dazu, dass du über dein Gehirn zurück in die Ganzheit findest.

LINKS STATT RECHTS, BEZIEHUNGSWEISE UMGEKEHRT

Wir können unser Gehirn fordern, wenn wir beginnen, unsere gewohnten Tätigkeiten nicht mit der dominanten Hand auszuüben. Wenn du Rechtshänder bist, probiere mit der linken Hand zu schreiben, zu malen, die Zähne zu putzen, die Tür aufzuschliessen und ähnliches. Bist du

Linkshänder, dann fordere dein Gehirn, indem du gewohnte Dinge mit der rechten Hand erledigst. Probiere es aus und bleibe dabei - für ein paar Tage oder auch länger. Du wirst feststellen, wie sich deine Fähigkeiten dadurch vergrössern und es dir immer leichter fällt, die nicht dominante Hand zu gebrauchen. Falls du Brillenträger bist, ist es von Vorteil, die folgenden Übungen ohne Brille und Kontaktlinsen auszuführen, weil sie auf das Stirnchakra wirken. Möglicherweise stellst du fest, dass sich dein Sehvermögen mithilfe der Übungen verbessert.

DIE LIEGENDE ACHT

Diese einfache Übung bringt viele Vorteile mit sich: Sie verbessert die Augenfunktion, löst Stress, entspannt und wirkt positiv auf die Gehirnfunktion.

Strecke eine Hand vor deiner Brust aus, blicke auf deinen Daumen und male langsam in der Luft eine grosse liegende Acht! Dabei bleibt dein Blick immer auf deinem Daumen.

Literatur: Lumira - Geistige Heilung

**Es gibt nichts Wichtigeres,
als sich gut zu fühlen.
Ich fühle mich wohl...
Ich fühle mich gesund...
Ich fühle mich reich...
(immer wieder sagen, ab und zu
wechseln)**

Befreiung von Krankheiten

Befreien Sie sich von der ANGST der festgestellten oder der vermuteten Krankheits Symptome und zwar vom ersten Augenblick an.

Tatsache ist, dass dies durch schädliche DENK-Gewohnheiten von Ihnen erfolgt ist.

Wertschätzen und bedanken Sie sich jeden Tag für die ständig fließende, wunderbare, universelle HEILKRAFT.

DANKBARKEIT

ist eine Form des Loslassens und ermöglicht dem Leben, zu fließen, sich zu verändern.

**Sag darum immer wieder:
Danke – Danke – Danke!**



Licht und Schatten

Der Herkimer Diamant



Herkimer Diamanten sind doppelendige Bergkristalle – ihre chemische Zusammensetzung ist SiO_2 mit einem Härtegrad von 7. Sie zeigen eine diamantähnliche Kristallstruktur, was ihnen zum Namenszusatz «Diamant» verhilft. Es gibt nur einen Fundort für diese wunderschönen glasklaren Kristalle: das Herkimer County im State New York, USA. Der Abbau erfolgt ohne Sprengungen und schwere Maschinen. Besonders reine Herkimer Diamanten sind glasklar. Schon die Ureinwohner, die Mohawk- und Irokesenindianer, aber auch die ersten Siedler erkannten, dass von diesen Steinen eine starke Energie und Heilkraft ausging.

Wer kennt das nicht: man spürt deutlich, etwas stimmt nicht, man hat Schmerzen, aber Ärzte finden nichts – keine Ursache, keine Diagnose. In einer solchen Situation ist der Herkimer Diamant ein ausgezeichneter Helfer. Tragen Sie einen Herkimer Diamanten so lange bis seine Energie auf der feinstofflichen und mikrozellulären Ebene Sie zu der

Ursache hinführt. Dies funktioniert bei Schmerzzuständen, chronischen oder psychischen Leiden. Der Herkimer Diamant beschleunigt den Heilungsprozess, wenn er mit anderen Heilsteinen oder Medikamenten kombiniert wird. Er kann dann seine schmerzstillende – wundheilende und entzündungshemmende Wirkung kraftvoll entfalten. Er ist ein Helfer bei allen Krankheitsbildern, die diffuse und oft grossflächige Beschwerden oder Schmerzzustände hervorrufen:

Fibromyalgie – Sudeck – Erysipel – Weichteilrheuma – etc.

Ein zweiter Bereich, wo der Herkimer Diamant seine Wirkung zeigt, ist das Immunsystem. Er unterstützt und harmonisiert es. Damit unterstützt und erleichtert er die Behandlung verschiedener Autoimmunerkrankungen und verschiedener entzündlichen Prozesse.

Ein dritter Bereich, wo Herkimer Diamanten eingesetzt werden, sind Vorbeugung und Abwehr von Krebszellen. Dann wird er in verschiedenen Mineralienmischungen kombiniert. Er kann bei Weichteil- oder Knochentumoren und anderen Erkrankungen der Knochen zum Einsatz kommen. Bei Knochenbrüchen unterstützt und beschleunigt er die Heilung. Er regt die Bildung von Gelenkflüssigkeit an – dies ist besonders wichtig bei Arthrose. Knorpel werden besser mit Nährstoffen versorgt.

Mit Herkimer Diamanten lässt sich auch Heilsteinwasser herstellen. Es

kann in kleine Mengen verteilt über den Tag getrunken werden oder auf die Haut, ein Gelenk aufgesprüht werden.

Der Herkimer Diamant unterstützt auch die psychische Ebene. Seine glasklare Struktur unterstützt eine klare Sicht auf das Richtige und unterstützt das Unterbewusstsein in seinen Entscheidungen.

Der Herkimer Diamant wird dem Sternzeichen Löwen zugeordnet und ist in allen Chakren wirksam.

Sie sollen regelmässig in einer Schale mit Hämatit-Trommelsteinen entladen und gereinigt werden.

Herkimer Diamanten sind nur in guten Fachgeschäften erhältlich.

Gefasst sind sie ein wunderbares Schmuckstück – ein Blickfang und gleichzeitig für Sie ein grosser Helfer.



H. Schrepfer

Von Jana Haas:

Sag 3mal nacheinander:

Ich bin Liebe

Ich bin Licht

Gottes Kraft erfüllt mich

Alles, was Sie erleben, ist das Resultat der GEDANKEN und GEFÜHLE, die Sie hatten, und zwar ausnahmslos!

Gerade der Winter, der als dunkle Jahreszeit gilt, zeigt auch sehr viel Licht:



Zitat von Amma:

Die wahre Bedeutung von «uns selbst lieben» besteht darin, die Göttlichkeit in uns nach aussen strahlen zu lassen.

Ström Tipp: 3 SES für ein frei bewegliches Becken



Die Grosse Umarmung kann als Einstimmung immer jedem Ström Tipp vorangestellt werden. Sie ist der beste Helfer – Veränderung geschieht letztendlich immer über den Atem.

Bild 1
Beide SES 25

Bild 2
Beide SES 15

Bild 3
Beide SES 2



Lage von SES 25 unter dem Sitzbein
In der Ruhe schlummert die Kraft zur Erneuerung.

Beide SES 15 in der Leiste
SES 15 schenkt Freude und Lachen – bringt positive Schwingungsenergie in unser Leben, und alles wird ein bisschen leichter.

Lage von SES 2 auf dem Rand der Beckenschaufel
SES 2 stärkt den freien Willen, schenkt ruhigen Atem, Gleichgewicht, Durchblick und Kraft, Entscheidungen zu Treffen.

Das Becken ist ein Speicher unserer gelebten Emotionen – vergleichbar einem Zeitungständer. Dort versorgen wir die Zeitungen, gelesen oder nicht. Er wird immer schwerer, die Informationen sind aber noch da. Alle Artikel sind noch auffindbar, aber das meiste haben wir vergessen. Ist der Zeitungständer voll, muss er geleert werden. Auch jetzt sind noch Bruchstücke von Informationen vorhanden - in unserer Erinnerung, und sie können wieder hervorkommen.

So funktioniert es auch mit dem Becken: Emotionen müssen verarbeitet losgelassen werden – damit wir innerlich frei sein dürfen. Belasten uns viele unverarbeitete Emotionen, schränkt dies mit der Zeit in der Beweglichkeit des Beckens ein. Auch wenn wir Emotionen, auch Traumata entsprechend verarbeiten, sie bleiben auf bestimmte Weise in uns immer gespeichert, aber dann belasten sie nicht mehr. Man kann sie dann aus einer wertneutralen Position aus betrachten.

Beim Strömen muss es nicht immer ein ganzer Strom sein. Oft ist es mindestens so wirkungsvoll, wenn man nur ein einzelnes Sicherheitsenergieschloss (SES) oder 2 bis 3 SES über längere Zeit strömt. Dabei schenkt man sich Zeit – Achtsamkeit und wenn man tief in sich hineinspürt, erfährt man die wohltuende Wirkung.



Licht und die Spur des Lebens

**Für dein
Lebensglück
Bist du
Zuständig.**

**Das Leben ist nicht verpflichtet,
deine Erwartungen zu erfüllen.**