

Vmk-SG-Info

Nr. 2

20. Mai 2021



**Liebe Mitglieder
des Vereins für Menschenkenntnis St. Gallen
Liebe Freunde des Vereins**

Der Verein für Menschenkenntnis St. Gallen lebt! - auch wenn dies nach aussen nicht so gut sichtbar ist. Der Vorstand hat sich in der Zwischenzeit immer wieder mit der Erneuerung des Vereins befasst und auch mit der Rückkehr zur Normalität der Vereinstätigkeit.

Mit dem neuen **Vmk-sg-info 2** möchte der Vorstand einen Pfad aufzeigen, wie wir mit einem attraktiven Programm für unsere Mitglieder und Freunde noch in diesem Jahr zurückfinden können zu Begegnung, Gespräch und Freundschaft. - Und dies, obwohl eine Planung immer noch mit vielen Blicken in die berühmte Glaskugel verbunden ist. Die wichtigsten Punkte dieser Hintergrundarbeit sind:

- die Logo-Entwürfe
- die Schaffung des Vmk-SG-Info als mögliches Informationsorgan für den zukünftigen Verein
- das Programm für die zweite Hälfte 2021
- die Statutenanpassungen
- die Neuausrichtung unseres Vereins

Für uns im Vorstand ist es sehr schön zu spüren, dass unsere Arbeit wahrgenommen wird. So danken wir allen, die sich zu den im Vmk-SG-Info 1 vorgestellten Logoentwürfen geäussert haben. Anklang finden die Vorschläge 2 und 4. Dies deutet darauf hin, dass der Name «Gesundheit für Körper, Seele und Geist» eine bessere Verankerung verspricht. Bei den beiden Bildern ist die Wahl ausgeglichen. Definitiv wird das neue Logo dann an der GV bestimmt. Es soll auch die Neuausrichtung unseres Vereins repräsentieren.



*

So könnte ein Logo des zukünftigen Vereins aussehen. Dies ist einer

der Vorschläge, die im Auftrag des Vorstandes zH. der GV erarbeitet wurden.

Die Neuausrichtung wird an der GV das Hauptthema sein.

Nachdem wir im Vmk-SG-Info 1 den Vorschlag 2 als Idee im Titelbalken präsentiert haben, zielt nun der Vorschlag 4 das Vmk-SG-Info 2.

Ein zentrales Anliegen ist das Programm des Vereins für die zweite Hälfte 2021, das wir Ihnen in diesem Vmk-SG-Info nun vorstellen möchten.

Coronabedingt ist das Restaurant Hirschen immer noch geschlossen. Jetzt sind Öffnungsschritte vorgesehen – immer noch abhängig von der Entwicklung in der Pandemie. Wann konkret wieder Anlässe durchgeführt werden können, ist derzeit vom Bundesrat noch nicht entschieden. Daher hat sich der Vorstand intensiv mit einem durchführbaren Terminplan befasst.

- Der Vortrag von Ruedi Schreiner über das Immunsystem wird am 30. Juni nachgeholt.
- Der Themenabend «Lichtnahrung – physische Nahrung» wird auf einen späteren Zeitpunkt verschoben.
- Das Tagesseminar «Einführung ins Jin Shin Jyutsu» am 19. Juni findet sicher statt.
- Die geplante GV wird verschoben auf den Freitag, 10. September.
- Der erste Vortrag im Restaurant Hirschen ist geplant für Mittwoch, 20. Oktober 2021.

Dies ergibt nochmals eine längere «Zeitspanne der Stille» von Juni bis Oktober. Für diese Zeit möchten wir Ihnen ein attraktives Programm anbieten mit «Kurz-Themen». Diese können einzeln oder als Paket besucht werden.

Wir hoffen natürlich sehr, dass die Neuausrichtung unseres Vereins an der GV Realität wird. Darauf kann dann auch ein neues und hoffentlich sehr abwechslungsreiches und attraktives Programm für das Jahr 2022 gestaltet werden.

Im Vmk-SG-Info 3 werden wir Ihnen die Unterlagen für diese richtungsweisende GV zukommen lassen.

Programm und Terminplanung für 2021 in der Übersicht

- Sa 19.6. Seminar Einführung in die Lebenskunst JSJ im Hotel New Star St. Gallen
oder in der Praxis Lebensoase in Abtwil
- Mi 30.6. Vortrag Ruedi Schreiner im Rest. Hirschen
- Fr 10.9. GV mit Essen im Rest. Hirschen
- Mi 20.10. erster Vortrag im Rest. Hirschen
- Mi 24.11. Abend mit Medium im Rest. Hirschen

Durchführungsplan Kurz-Themen

	Thema	Ort	Datum	Zeit
A	Augen , was sie uns zeigen – das Fenster zur Seele	Bei Ruedi Schreiner in Güttingen	Di 1.6.2021	19.30 bis ca. 21.00 Uhr
B	Kraftort und Runen Einen Kraftort spüren und die Kraft durch Runen erleben	Bei Ruedi Schreiner in Güttingen Im Freien, verbunden mit Spaziergang	Sa 14.8.2021	14.00 bis ca. 17.00 Besammlung bei Ruedi Schreiner
C	Ohren , die Ohrmuschel Zugang zu unserem ganzen Körper	Bei Ruedi Schreiner in Güttingen	Do 26.8.2021	19.30 bis ca. 21.00 Uhr
D	Helioda - die Ausstrahlung des Menschen	Bei Ruedi Schreiner in Güttingen	Di 21.9.2021	19.30 bis ca. 21.00 Uhr
E	Der Schädel - seine Form, sein Aussehen verrät mehr, als wir denken	Bei Ruedi Schreiner in Güttingen	Do 7.10.2021	19.30 bis ca. 21.00 Uhr

Für diese Kurz-Themen hat der Vorstand nachfolgende Punkte festgelegt:

- Dauer ca. 90 Minuten
- Teilnehmerzahl max. 10
- Man muss sich für jeden Anlass anmelden.
- Kosten Fr. 20.- pro einzeln gebuchtes Thema – zahlbar bar am Anlass
- bei Buchung des Paketes Fr. 90.-
- Anmeldung per Talon und Post an Ruedi Schreiner – elektronisch an Herbert Schrepfer unter kontakt@lebens-oase.ch
- Adressen: Ruedi Schreiner, Hörnlistr. 9 8594 Güttingen, Tel. 071 690 05 74
- Ort von Anlass D: Herbert Schrepfer, Praxis Lebensoase, Furtbachweg 6 9030 Abtwil
- Sind mehr wie 10 Personen, dann führen wir den jeweiligen Anlass eine Woche später nochmals durch. Niemand wird abgewiesen.

Anmeldetalon Kurz-Themen:

Name _____ Vorname _____

Adresse _____ PLZ, Ort _____

Tel Nr: _____ Email _____

A / B / C / D / E Bitte ankreuzen

Thema A Augen

In den Augen und rund um die Augen kommt das geistige Niveau des Menschen zum Ausdruck. Seine intellektuelle Ausstrahlung, seine Gefühle, Denkart, Liebeskräfte, Vererbung und Erziehung bilden die Gesichtsformen und die Ausstrahlung und vieles mehr. Gesundheit und Charakter bilden die Formensprache. Ein glücklicher, gesunder, ehrlicher Mensch hat klare, reine, strahlende Augen.
Wir betrachten: Augengrösse, Augenstellung, ob eng oder breit, ob schräg oder hochstehend, die oberen und die unteren Augenlider, den Augenvorhof, die Augensäcke, Geschlechtskraft und Nervenkraft, Nieren und Blasenstatus und vieles mehr.
Das Thema wird mit Bildern ausführlich dokumentiert.

Thema B Runenpraxis

Runen sind bereits seit 4500 Jahren bekannt.
In der menschlichen Frühzeit wendeten die Menschen Runen zur Heilung, aber auch zur Gedankenübertragung auf grosse Distanzen an. (Bibel: Marias Botschaft an die Welt)
Wir benützen die Runen **MAN und IS** um unsere Auraschwingung und Lebensenergie zu erhöhen. Die Chakren beginnen zu kreisen, die Gehirnhälften treten in Harmonie.
Der Boviswert bekommt eine maximale Schwingung. (Als Beweismittel dienen uns die Bioantenne Pendel und Armtest). Mit dieser Energieerhöhung können wir uns selbst und anderen Menschen zur Heilung verhelfen. Selbst Reinigung und Erhöhung von Raumenergien ist mit Runen möglich.
Das Böse, Diabolische, hält diese Schwingung nicht aus.
Unsere Immunkraft bekommt eine höhere Schwingung, so dass Bakterien und Viren keine Lebenschance mehr in unserem Körper haben.

Wir treffen uns bei Ruedi Schreiner in Güttingen.

Sie erhalten hier die nötigen Instruktionen in Wort und Schrift über die Anwendung der Runen.

Anschliessend gehen wir zusammen leicht bergauf zum Waldrand, Dauer ca 30 Minuten.

Dort angekommen befindet sich bei einer Waldhütte mit Feuerstelle der **Ort der Kraft**.

Hier stellen wir uns in Vierergruppen auf, messen die individuellen Lebensenergien der Teilnehmer, welche nach der Runenpraxis erheblich höher ist.

Es folgt die Ausübung der Runen von **MAN und IS** je 6-mal.

Je nach erzielter Schwingung machen wir den Hebeversuch zum Erstaunen aller Teilnehmer.

Beim Rückweg durch den Wald erwarten uns weitere Besonderheiten.

Nehmen Sie ihr Pendel mit.

Thema C Ohrformen

Das Ohr zeigt das geistige Erbe des Menschen. Es zeigt auf, was er von früheren Leben auf Erden in dieses Leben an geistig seelischen Erfahrungen mitbringt. Ohrformen vererben sich. Sie zeigen seelische Feinheiten auf. Feinheiten und Formen welche das Entwicklungsmerkmal und den Entwicklungsstand der individuellen Seele offenlegen. Was Innen ist, das ist auch aussen, was aussen ist, das ist auch innen.
Am Lichtbilder Vortrag zeigen wir Ihnen eine Fülle von Ohrformen und seelischen Entwicklungsstadien. Sie bekommen ausführliche Unterlagen.

Thema D Die Strahlung des Menschen.

Wir stellen Ihnen die vordergründigen Ausstrahlungen des Menschen vor. Diese sind:

OD - die unverdichtete Materie, -- Magnetismus- Egoismus, -- Elektrizität, Aggressionskraft,--

Strahlende Wärme, Gebundene Wärme, -- Helioda- Energie, die Lebensstrahlkraft.

Sie erleben wie die Strahlen wirken und wie sie erhöht werden können.

Schön wäre es, wenn es die Zeit noch zulässt, dass wir die Ausstrahlung unserer Chakren messen und erhöhen lernen. (Ist der Strichcode auf der Lebensmittelverpackung harmlos?)

Der Vortrag wird mit Bildern untermalt. Sie erhalten zu den Themen Merkblätter.

Die Beweisführung an Anwesenden gehört auch dazu.

Thema E Der Schädel, seine Form und seine Aussagekraft.

Wir unterteilen den Schädel in: Das vordere Oberhaupt, das hintere Oberhaupt, das mittlere Oberhaupt, das Kleinhirn und in das Seitenhaupt. Sie werden überrascht sein, wenn Sie erfahren, wie aussagekräftig die verschiedenen Schädelformen sind. Wir sind es gewohnt in Gesichter zu schauen, aber wenn sie die Schädelformen lesen können, dann wird Menschenkenntnis erst so richtig interessant
Auch zu diesem Thema erhalten Sie die nötigen Unterlagen.

Vortrag neu Mi 30.6. 2021 19.30 Uhr Restaurant Hirschen, St. Gallen

Referent: Rudolf Schreiner, Psycho- und Patho-Physiognom, Radiästheset, Güttingen TG

Thema: Abwehrsystem des menschlichen Organismus
Bedrohen Viren und Bakterien das menschliche Leben?
Unser Immunsystem ist die beste Medizin

Viren und Bakterien greifen niemals gesundes Gewebe an. Diese Tatsache wird bestätigt bei odischen Kleinkindern und bei Jugendlichen, aber auch bei erwachsenen Menschen, welche eine odische und heliodische Ausstrahlung besitzen.

Im Gesicht spiegeln sich unsere Organe. Durch Falten, Formveränderung, Strahlung meldet sich der biologische Zustand, welcher im inneren unseres Körpers vorherrscht. Was Innen ist, ist auch Aussen. Diese pathophysiognomischen Hinweise, entstehen bereits vor der spürbaren Veränderung hin zur Krankheit. Durch diese Formen – und Farbveränderungen sind wir aufgerufen, vor dem Krankheitsausbruch prophylaktisch tätig zu werden.

Auch wenn Sie geimpft sind, sind sie noch lange nicht gesund. Tagtäglich werden wir von den Medien beeinflusst, als ob das Corona Virus die einzige Gefahr für unsere Gesundheit wäre.

Die hauptsächlichen Gesundheitskiller sind andere:

Krebs, Herzinfarkt, Lunge, Nieren, Bauchspeicheldrüse, Milz usw.

Dieser Auszug aus möglichen Krankheiten soll uns beflügeln, die Immunkraft in den Vordergrund zu stellen.

Am Vortrag zeigen wir Ihnen Farbbilder von Organen, welche gerade von Bakterien oder Viren angegriffen werden, In neuntausendfacher Vergrößerung zeigen wir Ihnen Viren in Funktion.

Wesentlich bei diesem Geschehen ist, wie die hochintelligente Immunabwehr den Schädling tötet.

Seminar als Tageskurs: Einführung ins Jin Shin Jyutsu: Samstag, 19. Juni 2021

Herbert Schrepfer, JSJ-Praktiker und SH-Lehrer

Hotel NewStar, Breifeldstrasse 9, 9015 St. Gallen oder Praxis Lebensoase, Abtwil
 von 09.00 – ca. 17.00 Uhr

Ausgleich: Fr. 170.00 (Barzahlung vor Seminarbeginn)

Mitbringen: Decke, Kissen, Yogamatte sofern vorhanden

Hinweis: Das Seminar kann auch bei kleiner Teilnehmerzahl durchgeführt werden.

Auskunft und schriftliche Anmeldung bis 7. Juni 2021

an Maria Weber, Heimstrasse 7A, 9014 St. Gallen,

Tel. 071 278 44 50, Mail: jupsonwe@bluewin.ch

Die Anmeldung ist verbindlich.

Jin Shin Jyutsu ist eine uralte japanische Lebenskunst. **Wer JSJ ausübt, strömt, verbindet sich mit der in jedem Menschen innewohnenden, inneren Weisheit.** Sie sorgt dafür, dass unsere Lebensenergie bis in jede Zelle fließen kann und stellt uns das bestmögliche Gleichgewicht her.

In diesem Kurs bekommst du einen ersten fundierten Einblick in die Praxis. Es wird viel gearbeitet mit dir allein oder mit einem vertrauten Teilnehmer.

Das Seminar richtet sich an interessierte Teilnehmer, die Jin Shin Jyutsu etwas näher kennenlernen möchten. Mit den Unterlagen kannst du die vorgestellten Übungen zuhause selbständig weiter pflegen.

→ Hinweis: Das Tagesseminar findet auf sicher statt – je nach Anmeldungen im Newstar oder in der Praxis.

Frühling - alles blüht



Das Fingerströmen

Fingerströmen bedeutet:

sich mit wenig Aufwand viel Achtsamkeit schenken, Ruhe, Ausgeglichenheit in Körper und Seele

Unsere Finger sind mit ganz vielen Funktionen in unserem Körper und unserer Psyche verbunden. Sie regelmässig zu strömen, ist jedes Mal wie eine Reise durch unser gesamtes Wesen. Die Zuordnungen zu den Fingern sind uraltes Wissen – das unabhängig verschiedenen Kulturen auf verschiedenen Kontinenten bekannt war und dort angewendet wurde. So ist z.B. dem Daumen die Grundemotion Sorge zugeordnet, bei den Organen sind es Magen und Milz, usw. Auch sprachlich kennen wir verschiedene Redewendungen, die uns auf die Spur dieses alten Wissens führen. Sorgen schlagen bekanntlich auf den Magen.... Dem Zeigfinger ist die Grundemotion Angst zugeordnet, bei den Organen Niere und Blase. Jemand macht vor Angst in die Hose..... Wenn Sie mehr über dieses Netz all dieser Zuordnungen als Zugang zu Körper und Seele erfahren möchten, finden sie dazu viele Informationen auf www.lebens-oase.ch unter Informationen – Jin Shin Jyutsu – Wissen, Anleitungen.

Wichtig ist aber nicht, darüber viel zu lesen und zu verstehen versuchen, sondern es mutig auszuprobieren, geduldig in sich hineinspüren – was verändert sich? – und wenn es nicht beim ersten Mal zum grossen Aha-Erlebnis kommt, neugierig bleiben und wieder probieren.



Daumen – Sorge – Magen /Milz



Zeigfinger – Angst – Niere/Blase



Mittelfinger – Wut/Aggression
– Leber/Gallenblase



Ringfinger – Trauer –
Lunge/Dickdarm



Kleiner Finger – Bemühung –
Herz/Dünndarm

Wagen Sie eine Reise durch Ihren Körper und Ihre Seele:

man strömt einen Finger, bis man seinen (Energie)puls «hört» oder einfach nach einem Zeitmuster (ideal ca. 3 Minuten pro Finger) Man kann auch nur eine Hand strömen oder beide.

Zum «Abrunden» halten Sie die Handinnenfläche. Dieser Griff verbindet Sie mit der universellen, kosmischen Energie und ist auch eine gute Hilfe zum Einschlafen.



Idee und Auftrag für Vmk-Sg-Info Nr. 2 Vorstand des vmk-sg
Initiative und Begleitung Vorstand des vmk-sg

Inhalt, Gestaltung Herbert Schrepfer

Fotos Herbert Schrepfer

Redaktion, Layout Herbert Schrepfer **Versand** Maria Weber

Ein Vmk-SG-Info 3 erscheint im August 2021 mit der Einladung und den Unterlagen zur GV