

Der Milzfunktionsenergie (oder der Milzstrom) ist ein wichtiges Bindeglied in der Energieversorgung beim Menschen.

Sie ist ein Teil des Magen-Milz-Funktionskreislaufs. Der Magenstrom gehört zur absteigenden, der Milzstrom zur aufsteigenden Energie.

Damit unterstützt der Milzstrom direkt die Magenfunktionsenergie, die allem hilft, was wir verdauen müssen: alles was wir essen, aber auch unsere Gedanken, Eindrücke und Emotionen, die uns täglich zufließen, begleiten, auch belasten.

Die universelle Energie fließt einem Menschen über den Hauptzentralstrom zu und wird im Sonnengeflecht, dem Solarplexus gespeichert.

Der Milzstrom hilft alle Organfunktionsströme und ihre Organe aus diesem Speicher mit der benötigten Energie zu versorgen.

- Er ist das Tor zur Seele, verbindet Körper und Seele und stellt ihre Einheit wieder her.
- Er bringt die Lebensenergie zurück und lässt sie fließen.
- Er nährt alle anderen Organfunktionsströme und damit die zugeordneten Organe.
- Er eignet sich gut für die Anwendung an einem Partner/ einer Partnerin oder bei sich selber.

### Die einzelnen Schritte beim Milzstrom

Jeder Schritt soll ca. 5 bis 8 Minuten gehalten werden, oder so lange, bis sich die Pulse harmonisiert haben oder die eigene Intuition einen zum nächsten Schritt leitet.

Die Bilder zeigen den linken Strom.

#### Schritt 1



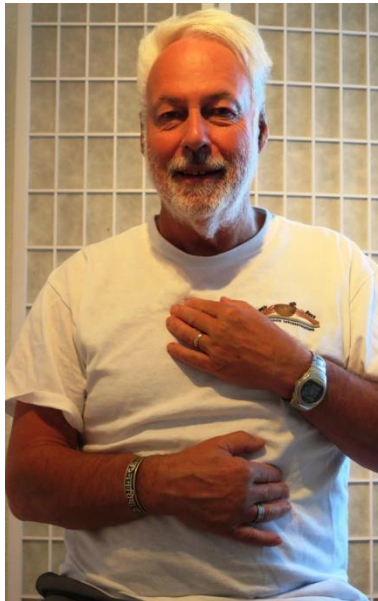
R re 5  
L Steissbein

## Schritt 2



R li 14  
L Steissbein

## Schritt 3



R li 14  
L re 13

## Schritt 4



R li 14  
L li 22

Beim rechten Strom sind die Schritte einfach umgekehrt:

1. L li 5  
R Steissbein
2. L re 14
3. R li 13
4. R re 22

Variante: Statt Sicherheitsenergieschloss 5 (SES 5) kann die Innenseite des Kniegelenks oder das Schambein gehalten werden.

### Der Ankerschritt (Einstromschritt)

Hier ist der erste Schritt des Stromes gleichzeitig der Ankerschritt.



Jin

Shin

Jyutsu

Alternative: die Daumen halten

