



Die Organfunktionsenergien

Eine spannende Reise durch die 12 OFE nach unserer inneren Organuhr

Die Organfunktionsenergien zeigen uns, wie kreativ-wunderbar alle unsere Organe nach der uns innewohnenden Organuhr zusammenarbeiten – und dies in einer Weise, dass unser Körper die uns zur Verfügung stehende Energie in optimalster Art nutzt, indem jeder Funktionskreislauf zu einer andern Zeit sein Energiehoch für unser Wohlbefinden einsetzt. Verschiedene Ströme unterstützen einander und sorgen in uns für ein wunderbares Gleichgewicht - ein spannender Energie-Tag.

Die Organuhr

Die Ankerschritte der Organfunktionsenergien

Der Lungen-Dickdarm-Funktionskreislauf

Der Magen-Milz-Funktionskreislauf

Der Herz-Dünndarm-Funktionskreislauf

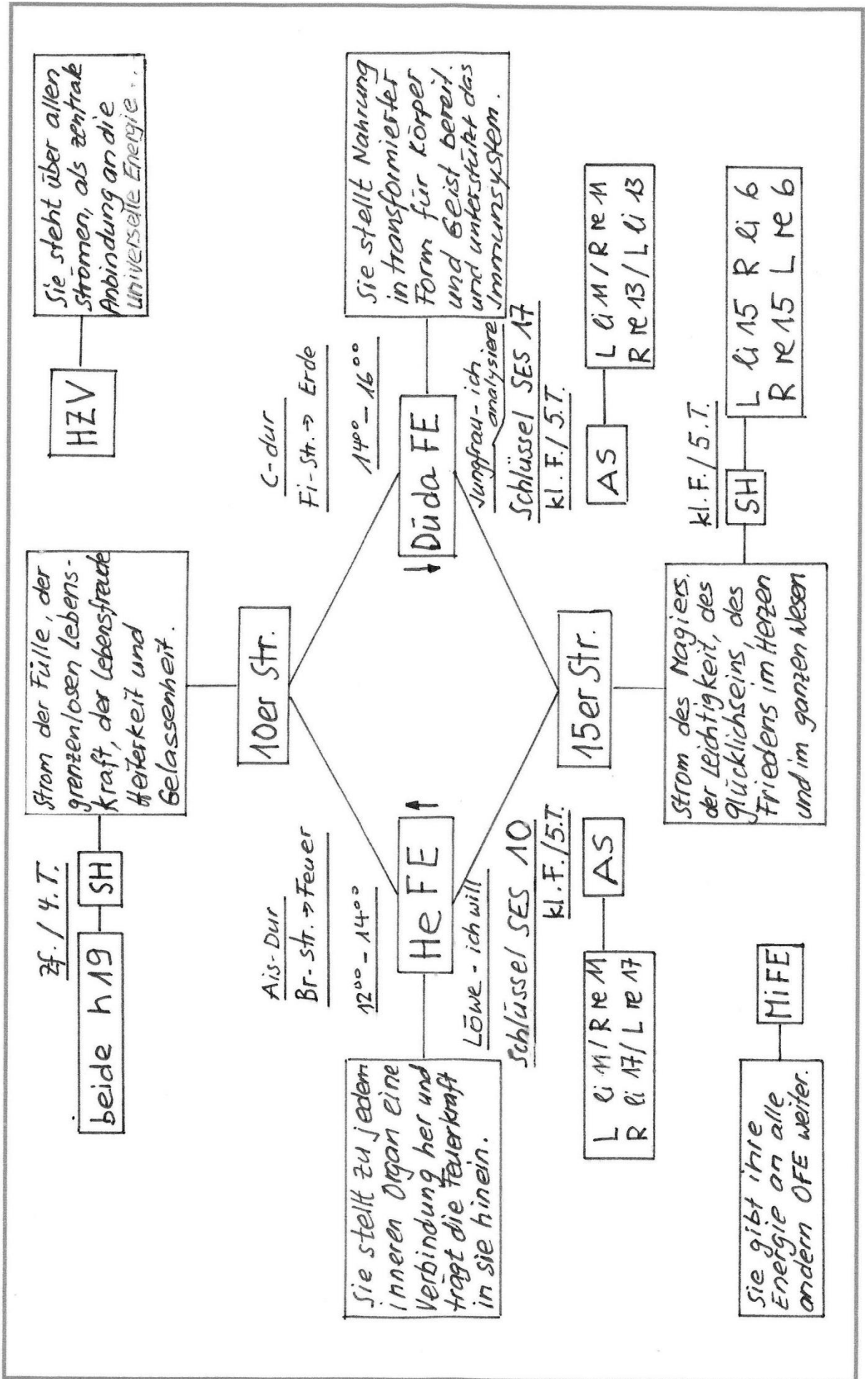
Der Nieren-Blasen-Funktionskreislauf

Der Zwerchfell-Nabel-Funktionskreislauf

Der Leber-Gallenblasen-Funktionskreislauf

Die Schlüssel-SES der Organfunktionsenergien

Der Herz-Dünndarmkreislauf



Zuordnungen zur HeFE

Sternzeichen	Löwe	ich will – ich strahle
Planet	Mars	
Farbe	rot	
Tonart	Ais-Dur	
Tiefe	5.	
Finger	Kleiner Finger	
Einstellung	Bemühung	
Jahreszeit	Sommer	
Tag	Dienstag	
Element	Feuer	
Alter	ab 61	
Organ	Herz	
Metall	Eisen	
Zahl	7	

Bedeutung und Aufgabe

12.00 Uhr – Löwe - „ich strahle“ – Ton Ais – 5.T. – Energie aufsteigend
Repräsentiert Vitalität – in Verbindung mit allen inneren Organen
Stärkt unser inneres Angebundensein an die göttliche Quelle
In Harmonie strahlt das Herz stille Heiterkeit und Wissen aus, wir sind ein Teil eines grossen Ganzen.
Das Herz ist das stärkste und vollkommenste Organ.

Die SES der HeFE und ihre Bedeutung

- SES 11** Ich will mich des überflüssigen Gepäcks entledigen und lasse meine Schultern fallen.
- SES 17** Meine Nerven und mein Verstand reinigen sich, mein Herz kann die Führung übernehmen.
- SES 22** Die Fülle meiner Energien fliesst frei.
- SES 14** Ich erlebe mich als Ich-Person im Hier und Jetzt -
- SES 15** mit Freude – Lachen – Harmonie-
- SES 1** Ich schreite voran in meiner Ganzheit.
- SES 5** Ich erlebe bewusst meine 5 Sinne als Mensch.
- SES 7** Uns schwinge mich siegreich über sie, wie ich will.

Auswirkungen auf Körper und Psyche:

- ➔ Lässt unsere Augen strahlen
- ➔ Hilft uns, aus dem Herzen zu sprechen und zu handeln.
- ➔ Bringt Freude und Begeisterung ins Leben

- Bei übermässiger nervlicher Belastung
- Bringt geistige Klarheit

Die Herzfunktionsenergie

<u>Linker Strom</u> (Sitze rechts)	<u>Rechter Strom</u> (Sitze links)
1. L li 11	1. R re 11
R li 17	L re 17
2. R re 22	2. L li 22
3. R re 14	3. L li 14
4. R re 15	4. L li 15
5. R li 1	5. L re 1
6. R li 5	6. L re 5
7. R li 7	7. L re 7

Kurzgriffe / Quickies

- L li 11
R li 17 und umgekehrt
- R li 7
L re h19 und umgekehrt
bei Herzprojekten und
Atemschwierigkeiten

3. Halten des re dann des li kl F

Schlüssel zur HeFE ist das SES 10

Öffnen des ganzen Brustkorbs und der Atmung mit

- R li h19
L re h 1 und umgekehrt

Zuordnungen zur DüdaFE

Sternzeichen	Jungfrau	ich analysiere, überprüfe
Planet	Mars	
Farbe	rot	
Tonart	C-Dur	
Tiefe	5.	
Finger	Kleiner Finger	
Einstellung	Bemühung	
Jahreszeit	Sommer	
Tag	Dienstag	
Element	Feuer	
Alter	ab 61	
Organ	Dünndarm	
Sinnesorgan	Zunge	
Metall	Eisen	
Zahl	7	
Zeit	14.00 – 16.00 Uhr	

Bedeutung und Aufgabe

14.00 Uhr – Jungfrau – „ich analysiere“ – Ton C – 5. T. –
Energie absteigend
Stellt Körper und Geist transformierte Nahrung zur Verfügung
Bereitet die Immunabwehr vor.
Arbeitet im Verborgenen autonom, sachkundig, zuverlässig und unerkannt –
reagiert sensibel auf Gemütszustände

Die SES der DüdaFE und ihre Bedeutung

- SES 11** Ich überprüfe mein Wesen. Ich lasse meine (Alt)Lasten los, und lade ein, was mir das Leben Neues bringen wird.
- SES 13** Ich übergebe mich der Erneuerungskraft des Schöpfers und gestalte mit Freude und Liebe mein Leben.
- SES 19** Niemand hat Macht über mich. Ich lausche meiner inneren Stimme und lerne umzusetzen.
- SES 1** Dabei bin ich immer auch angebunden an die **eine** universelle Kraft. Sie schenkt Sicherheit und hilft, alle Begrenzungen zu überwinden.
- SES 7** Ich spüre die grenzenlose Lebenskraft. Ich darf frei und mich selbst sein. Sieg und Freude!

Linker Strom (Sitze rechts)

1.	L	li	11
	R	re	13
2.	R	re	19*
3.	R	li	1
4.	R	li	7

Rechter Strom (Sitze links)

1.	R	re	11
	L	li	13
2.	L	li	19*
3.	L	re	1
4.	L	re	7

* In der Selbsthilfe: Greife die andere Seite!

Auswirkungen auf den Körper:

- Bei Schmerzen in Schultern, Ellbogen, Arm
- Bei Ohrproblemen wie Tinnitus, Taubheit, Mittelohrentzündung
- Bei Halsschmerzen, Heiserkeit, Erkältung, steifem Nacken
- Bei Fieber
- Verdauungsprobleme, Durchfall, Blähungen
- Bei Allergien, Morbus Crohn, Kolitis ulcerosa
- Bei Zahnschmerzen

Auswirkungen auf die Psyche:

- Bei Übergenuigkeit, Zwanghaftigkeit
- Hilft zu viel Bemühung im Leben zu reduzieren
- Li Strom unterstützt das Loslassen (li Schulter → Bemühungsschulter)

Harmonisierung / Kurzgriffe

1. L li 11
R re 13 und umgekehrt

2. Halten der kl F für die 5. T.

Schlüssel zur DüdaFE

SES 17

Bedeutung

Ausströmen grenzenloser Lebenskraft
 Seismograf für alle unsere Herzensangelegenheiten
 Fülle des Potentials
 Harmonie und Gleichgewicht männlicher und weiblicher Energie
 10 - die höhere Frequenz von 1
 10 Ziffern, 10 Finger, 10 Gebote weisen auf die Bedeutung der 10 hin

Linker Strom
(Sitze links)

1.	R	li	10
	L	re	1
2.	R	li	9
3.	L	re	16
4.	L	re	7
5.	L	li	10
	R	li	h19
6.	R	li	18
7.	R	li	Zf Vorderseite

Rechter Strom
(Sitze rechts)

1.	L	re	10
	R	li	1
2.	L	re	9
3.	R	li	16
4.	R	li	7
5.	R	re	10
	L	re	h19
6.	L	re	18
7.	L	re	Zf Vs

Auswirkungen auf den Körper:

- öffnet den Brustkorb und harmonisiert den Atem
- bei Erkrankungen der Lunge, der Nieren, des Herz-Kreislaufsystems, bei Bluthochdruck und Arteriosklerose
- harmonisiert Knie Hüfte und Nacken
- ein offenes SES 10 für eine starke Stimme, also bei Heiserkeit, Verlust der Stimme (Botschaft an den Körper, kürzer zu treten)

Auswirkungen auf die Psyche:

- Harmonisiert Stress und alle Liebesangelegenheiten
- bei mangelnder Vitalität
- harmonisiert unsere Gefühle

Harmonisierung

1. R li h19 für li SES 10
L re 13 und umgekehrt
2. R li h19 für die Atmung
L re h 1 und umgekehrt

Kurzgriffe / Quickies

1. Beide Zf halten
2. Beide h19 halten

Die Bedeutung der SES

- SES 10** Ich kann frei durchatmen und habe keine Angst mehr, meine Gefühle zuzulassen.
- SES 1** Die universelle Kraft fließt in mir. Alle Begrenzungen lösen sich auf, und ich erschaffe mein Leben neu.
- SES 9** Freudig und in Frieden schreite ich vorwärts. Ich bin entspannt und vertraue dem Fluss des Lebens.
- SES 16** Alte Narben können heilen. Ich kann meine Vergangenheit loslassen. Mit Freude und Enthusiasmus öffne ich mich voll Vertrauen dem Neuen.
- SES 7** Reine Lebenskraft fließt ungehindert durch mich. Ich bin ganz in der göttlichen Schöpferkraft und damit frei mich selber zu sein.
- SES 10** Lebenskraft und Fülle können ungehindert aus uns strömen. Sie erfüllt uns mit Liebe und Freude und lässt sie nach aussen strahlen.
- SES 19** Ich erfahre Frieden und Gleichgewicht. Das Leben trägt mich.
- SES 18** Ich gebe mich dem Leben hin und erinnere mich, **ICH BIN.**
- Zf** Alle Angst schmilzt dahin – ich atme – ich bin frei.

Linker Strom
(Sitze rechts)

1.	L	li	15
	R	li	6
2.	R	li	8
3.	L	li	2
4.	L	li	9
5.	L	li	10
6.	R	li	19
7.	R	re	18
	L	li	15

Rechter Strom
(Sitze links)

1.	R	re	15
	L	re	6
2.	L	re	8
3.	R	re	2
4.	R	re	9
5.	R	re	10
6.	L	re	19
7.	L	li	18
	R	re	15

Bedeutung

Freude und Lachen, wasche unsere Herzen mit Lachen,
Offene SES 15 bedeutet im Fluss mit unserem Lebensplan sein,
Freude, Glück, keine schwerwiegenden Krankheiten.
Mens sana in corpore sano - der Körper → Tempel der Seele

Harmonisierung

1. R re 15
L li 6 und umgekehrt

2. R li 11
L li 15 und umgekehrt
Löst Stau am Rücken

3. R li 3
L li 25
Löst Stau an der
Körpervorderseite

ebenso

4. R li 3
L li 15 und umgekehrt

Kurzgriffe / Quickies

1. Beide SES 15 halten
2. Beide kIF halten

Auswirkungen auf den Körper:

- Hilft dem Herzen, öffnet das Becken und lässt die Energie absteigen
- Hilft den Füßen, bei Krampfadern, Venenprojekten
- Hilft bei Menstruationsbeschwerden
- vor und nach Operationen beide ES 15 halten
- bei körperlicher Überanstrengung und Rückenschmerzen

Auswirkungen auf die Psyche:

- bringt Freude und Lachen ins Leben
- verbindet Körper Geist und Seele

Die einzelnen Sicherheitsenergieschlösser

- SES 15 Bringt Freude und Lachen
- SES 6 Bringt Gleichgewicht, Unterscheidungsfähigkeit, Ausgeglichenheit
In der Liebe. Ethisch- moralische Balance
- SES 8 Der Magier, schenkt den Zauber des Lebens, Verbindet mit dem
Universum; bringt Rhythmus, Stärke, Frieden
- SES 2 Polarität des Lebens, Weisheit, erkenne mich selbst; freier Wille,
Unterscheidung
- SES 9 Ende und Anfang eines neuen Zyklus
- SES 10 Fülle; grenzenlose Lebenskraft ausströmen
- SES 19 Vollkommenes Gleichgewicht; Führung, Autorität
- SES 18 Körperbewusstsein; Funktion der menschlichen Persönlichkeit