

Dieser Strom wird an einem Partner/einer Partnerin ausgeführt. Durch das Verbinden Fingern und Zehen wird der ganze Körper gereinigt und erneuert.

Dieser Strom wird auch Krankenhausstrom genannt, weil er leicht anwendbar ist und den ganzen Körper bei der Heilung unterstützt. Er gibt besonders Unterstützung nach Operationen, Knochenbrüchen, und nach einem Schlaganfall. Jeder Schritt hat seine besondere Bedeutung. Warten Sie jeweils bei jedem Schritt bis es in beiden Händen gleichmässig pulsiert.

- ✚ Halten Sie den li D mit der einen Hand und den re klZ mit der andern!
- ✚ Verbinden Sie anschliessend auf gleiche Weise: li Zf und re 4.Z.!
- ✚ Halten Sie den li Mf und den re 3.Z.!
- ✚ Halten Sie den li Rf und den re 2.Z.!
- ✚ Halten Sie den li klF und den re gr.Z.!
- ✚ Kehren Sie die Sequenz für die andere Seite um!



Der erste Schritt



Der letzte Schritt



Detail

Die Bedeutung der einzelnen Schritte

Schritt 1: Wenn wir uns aus dem Gleichgewicht fühlen, schwer atmen, nervös sind, schnell müde werden, Spannung in Kopf, Schulter und Lungen löst sich. Muskelspannung, Muskelkrämpfe lösen sich, Sorgen, Kummer werden harmonisiert, tägliche Ängste, Unsicherheit, Ungewissheit, Rachegefühle, Halsstarrigkeit werden gelöst.

Schritt 2: Zahnschmerzen bei Kindern, negative Emotionen, Ängste lösen sich, fühlen wir uns ungeliebt, in Nöten finden wir zurück zu unserer Energie

Schritt 3: **Harmonie pur!!!** Wir können loslassen, Stress, Belastungen, alte, überholte Vorstellungen, Vorurteile, negative Gedanken, Wut, Ärger, **bringt frische Energie**

Schritt 4: klären unsern Verstand, Atmung und Verdauung werden harmonisiert, verbessert, wer sich als Opfer seiner Gefühle, Gedanken und Wünsche fühlt, wenn wir uns dünnhäutig, traurig fühlen, dann kehrt Lebensfreude zurück.

Schritt 5: bringt Freude und Lachen ins Leben, harmonisiert unser Nervensystem, Muskulatur und Muskeltonus, alle Kreisläufe, insbesondere den Blutkreislauf, Gedanken werden geklärt, wir fühlen Liebe und Frieden mit uns und der Welt, Entmutigung verändert sich in Begeisterung und Tatkraft.