

Deine Gesundheit liegt in deiner



Jin Shin Jyutsu



Unsere Energieversorgung

Wir sind immer angeschlossen an die universelle Energiequelle – sie versorgt uns – solange wir leben – mit Energie.

Die 12 Organfunktionsenergien

Sie sorgen dafür, dass unserem Energiesystem nach einem ausgeklügelten System der Natur immer genügend Energie zur Verfügung steht – dass aber auch jedes Teilsystem seine ihm zugeordnete Regenerationsphase erhält.

Herbert Schrepfer, Jin Shin Jyutsu-Praktiker
Band 4

Jin Shin Jyutsu



Unsere zentrale Energieversorgung

In jedem Menschen ist der Funke der göttlichen Energie verborgen.

Vom ersten bis zu unserem letzten Atemzug

sind wir auf wunderbare Weise

mit der universellen, göttlichen Lichtenergie verbunden.

Sie ist unsere Quelle,

die uns täglich mit frischer Lebensenergie versorgt.

Wir dürfen diese Energiequelle spüren, erleben, nutzen

und ihren Strom pflegen.

Sie versiegt nie, sprudelt unerschöpflich für alle Wesen,

lässt uns von innen heraus strahlen –

die mächtige Kraft der Liebe.

Der Aufbau unserer Energieversorgung

Die Hauptzentralvertikale

Die Milzfunktionsenergie

Die Herzfunktionsenergie

Die Nabelfunktionsenergie

Der 1er Strom - der Initialstrom

Der 11-12-4-3er Strom

Der 11-12er Strom

Der 23-25er Strom

Der 5-6-7-8er Strom

Unsere zentrale Energieversorgung – die Ströme in der Selbsthilfe