



## Jin Shin Jyutsu Schweiz

**NEWSLETTER**  
Spezial 20  
11. Februar 2021



Schneereichtum im Januar

Foto: P. Gellhaus Schrepfer

### Liebe JSJ Praktikerinnen und Praktiker Liebe Freunde des Jin Shin Jyutsu

Vielleicht haben Sie von der Legende, wie das Schachspiel entstanden sein soll, schon gehört.



Vor etwa 1500 Jahren soll der brahmanische Weise Sessa für seinen König Sheram ein Spiel erfunden haben, indem König, Königin, Bauern, Reiter und Läufer – das ganze Königreich - eine Einheit bilden. König Sheram war begeistert, weil das Spiel viel Lebensweisheit zeigte und beste Unterhaltung bot. Er bot dem Weisen eine Belohnung an, die er sich selbst aussuchen durfte. Sessa wünschte sich nun bescheiden auf dem ersten Feld ein einziges Reiskorn, auf dem 2. Feld 2 Reiskörner, auf dem 3. Feld 4 Reiskörner auf jedem weiteren Feld immer das doppelte. Zusammengezählt ergibt sich die Menge Reis, die der Schatzmeister des Königs bereitstellen sollte. Sheram war über den bescheidenen Wunsch des Brahmanen etwas ungehalten, er war als sehr reicher König bekannt. Nun machten sich die Gelehrten des Königs an die Arbeit, um die Menge Reis zu berechnen. Nach vielen Stunden Arbeit mussten sie mit Schrecken feststellen, dass es auf der ganzen Erde nicht so viel Reis gibt. Zählt man die Menge Körner auf allen 64 Feldern zusammen, kommt man auf die sagenhafte Zahl von 18'446744'073709'551615 Körnern – also 18 Trillionen Körner.

*Hierzu kann man noch ein Gedankenspiel anfügen: Ich habe 100 Reiskörner abgezählt und gewogen – 100 Körner entsprechen 4 g Reis. Ein Sack mit 1 Million Körner wiegt demnach 40 kg.*

*1 Trillion Körner – da kommen zu den kg nochmals 12 Nullen dazu – also 40 000000'000000 kg = 40000'000000 Tonnen - 40 Tausend Millionen Tonnen Reis. Und es sind 18 Trillionen, also die unvorstellbar grosse Menge von 720 Tausend Millionen Tonnen Reis.*

*Diese Menge soll nun in einem Zug in Wagens zu 10 Tonnen und 10m Länge transportiert werden. Wie lange wird dieser Zug? Dazu 2 Hinweise: die Distanz Erde – Mond beträgt 384 000 km, jene Erde – Sonne 150'000000 km (1 AE - astronomische Einheit) .....*

Aus meiner Sicht hat diese kleine Geschichte mit der Gedankenspielerlei in 3 Punkten mit unserer heutigen Zeit zu tun:

1. Die Geschichte zeigt dramatisch, wie exponentielles Wachstum funktioniert. Davon ist derzeit viel die Rede im Zusammenhang mit Corona und dem sogenannten R-Wert.
2. Sessa übermittelte seinem König auch die nonverbale Botschaft von Bescheidenheit – nicht alles ist machbar und erfüllbar – trotz der unbegrenzten Möglichkeiten, die sich im Schachspiel und im Denken des Königs offenbaren. Auch in der heutigen Zeit müssen wir Menschen wieder zurückfinden zu mehr Bescheidenheit – nicht jede Reise, jedes Fest, etc. muss man erlebt haben.
3. All die geschlossenen oder eingeschränkten Lebensräume lassen uns eine neue Kreativität und Kräfte, die aus unserem Inneren kommen, entdecken. Dazu gehört z.B. wie wir uns in der Familie mit 3 Kindern – Homeoffice – Homeschooling – Hund – etc. organisieren. Es gibt Fragen wie – was machen wir mit der Ferienwoche? Lesen – spielen – spazieren – sich

weiterbilden – Geschichten erfinden und erzählen – malen - musizieren oder sich mit solchen Gedankenspielen beschäftigen (sie gehören definitiv in die Kategorie «Wissen, das niemand braucht») - sind kreativ und lassen lächeln, schmunzeln, staunen und bereiten Freude.

Eine Erkenntnis daraus ist, dass das kreative Potential in den eigenen 4 Wänden oder unserem vielleicht als eingeengt empfundenen Lebensraum viel grösser ist, als wir denken.

Trotzdem erleben wir auch Ängste, Zweifel, und unsere Stimmung ist nicht immer «himmelhochjauchzend». Man kann nichts planen, hört man immer wieder. Solche Stimmungsschwankungen erleben wir auch in der Spurguppe. **So haben wir beschlossen, das geplante JSJ Praktiker Treffen am 10. April 2021 einmal mehr zu verschieben, und als neuen Termin haben wir den Samstag, 28. August 2021 gefunden. Bitte reserviert euch dieses Datum. Wir hoffen, dass wir das Treffen dann durchführen können und freuen uns, wenn viele Praktiker\*innen teilnehmen können. Eine Überlegung ist, dass bis in den Sommer hinein sich die Situation mit Corona stabilisiert hat, so dass man sich wieder persönlich begegnen darf.**

Es ist wichtig, dass wir regelmässig miteinander im Kontakt bleiben, bis wir uns auch persönlich wieder begegnen können. Dazu bietet Zoom eine wunderbare Möglichkeit. So fand auch am 1. Februar der erste Stammtisch statt. Neben dem Kennenlernen und sich Austauschen stand eine spannende Frage im Zentrum: Was ist wirkungsvoller - wenn man sich strömen lässt oder wenn man eine Etikette mit Strömen in der Selbsthilfe zu verändern versucht? Es war eine inspirierende Diskussion. Das Ergebnis zeigte, dass es verschiedene Ansichten gibt, und dass oft beide Wege sinnvoll miteinander kombiniert, oft besonders effizient sind.

Wir freuen uns auf den 2. Zoom-Stammtisch, der am Montag, **1. März um 20 Uhr** stattfinden wird.

Miteinander im Kontakt zu bleiben und sich austauschen, bereitet **Freude**. Und gerade solche freudigen Ereignisse helfen uns, in unserer Mitte zu bleiben und auch Kraft zu tanken. Dies tun auch die wunderbaren Geschichten, die wir mit Jin Shin Jyutsu erleben dürfen. Daher nochmals eine Geschichte – von der Kuh «Bella»

### **Strömen für Bella**

Bella ist ca. 5 Jahre alt, und damit eine junge Kuh und trächtig. Bella wurde auf dem Hof geboren und wurde dort liebevoll aufgezogen. Sie hat aber seit ca. dem 6. Monat (eine Kuh trägt 9 Monate) ein

Problem. Sie läuft zunehmend schlechter und hat Schwierigkeiten aufzustehen. Sie läuft komisch und zeigt ein steifes Gelenk – es entsteht das Gefühl, dass etwas in der Hüfte nicht stimmt. Die Konsultation des Tierarztes ergab kein gutes Ergebnis. Bis Bella kalbe, können sie gar nicht mehr aufstehen und hätte Schmerzen – das beste sei, sie dann einzuschläfern. Die Partnerin des Bauern kommt zu mir zum Strömen und bittet um Rat; ihr Kommentar: eine so junge Kuh, die man auch noch selbst aufgezogen hat, gibt man nicht einfach in den Schlachthof. Sie fragt, ob man mit Strömen etwas tun könne. Offenbar hatte die Mutter von Bella schon das gleiche Thema. Wir suchen SES um das Becken herum, die gut erreichbar sind (SES 2, 15, 23, 25). Bei einer JSJ-Praktikerin in Österreich, die sich mit Strömen für Tiere gut auskennt, findet sie Unterstützung, und eine SES Karte einer Kuh.

Nun wird Bella zweimal am Tag geströmt: SES 2, SES 15 und SES 25 und bekommt direkt ins Maul das Schüsslersalz Nr. 1. Bella spricht gut an auf das Strömen – offensichtlich gefällt es ihr. Schon nach kurzer Zeit geht es ihr viel besser, sie bewegt



sich wieder, das Gelenk ist nicht mehr so steif. Schliesslich bringt sie am 23. Oktober 2020 ihr Kälblein auf der Weide zur Welt und alles geht gut. Inzwischen kann Bella wieder problemlos aufstehen und läuft auf der Weide und auf dem Hof herum. Dieser schöne Erfolg hält bis jetzt an (Januar 2021), was uns alle riesig freut.

Herbert Schrepfer  
Abtwil

## Strömtipp: SES 12 – 22 – 15 (aus dem 20-22er Strom)

Die grosse Umarmung kann als Einstimmung immer jedem Strömtipp vorangestellt werden.

- SES 12** « **Dein Wille geschehe** » bedeutet, ich darf mich vertrauensvoll auf die universelle Führung verlassen – es gibt eine höhere Macht, die mich führt.  
**SES 22** steht für «**Vollständigkeit und Glück in jeder Situation**» - auch gerade jetzt!  
**SES 15** « **Ich schenke Freude und Lachen** » jetzt besonders wichtig, damit ich in meiner Mitte bleiben und mich weiterentwickeln kann.



**1. R re 12 – L li 22**  
**2. R re 15**

**1. L li 12 – R re 22**  
**2. L li 15**

Diese Sequenz gehört zum 20-22er Strom und zur 3.Tiefe mit der Energie des Jupiters. Sie steht für Ausdehnung, Wachstum, Entwicklung und Bewegung.

### **Online: Now Know Myself Kurs: 12. – 16 März 2021**

Kursleitung Petra Elmendorff, Mona Harris, Waltraud Reigger-Krause

Zugangsempfehlung 3 besuchte 5 Tage-Kurse

Kontakt: Jin Shin Jyutsu Europabüro: [info@jinshinyutsu.de](mailto:info@jinshinyutsu.de)

### **JSJ Herz-Kurs mit Petra Elmendorff; 16.-18.4.2021 in Appenzell**

Der Kurs findet statt – wenn vom BAG erlaubt: physisch, sonst als online-Kurs

Link für Information und Anmeldung:

[https://hands-on.works/kontaktieren/ai/manuela\\_streule\\_appenzell](https://hands-on.works/kontaktieren/ai/manuela_streule_appenzell)

### **Neues Datum für Schweizer JSJ Praktiker Treffen:**

**Samstag, 28. August 2021; Ort: Schüpfen (Nähe Bern)**

### **Hier nochmals der Link für den Zoom-Stammtisch: Montag, 1. März 2021 20.00 Uhr**

<https://us02web.zoom.us/j/87099149662?pwd=dEx6eUM3UEsvWWNqNEZkU1hRK3p5dz09>

Abmeldung vom NL unter: [kontakt@lebens-oase.ch](mailto:kontakt@lebens-oase.ch) oder [info@inshinyutsu.ch](mailto:info@inshinyutsu.ch)

**Idee und Auftrag** Schweizer Jin Shin Jyutsu Praktiker Treffen  
**Initiative und Begleitung** Spurgruppe – Ruth, Anja, Esther, Herbert

**Inhalt, Gestaltung** Spurgruppe, Herbert Schrepfer  
**Fotos** Petra Gellhaus, Janine Rütli, Herbert Schrepfer  
**Redaktion, Layout, Versand** Herbert Schrepfer  
 Der Newsletter Spezial 23 erscheint voraussichtlich Mitte März 2021